



Arauto de Roques

A.D.C.S.S. Edição: Associação Desportiva, Cultural e Social de Subportela
Ano 9, nº 34 - Julho 2011 Publicação trimestral - Distribuição gratuita ISSN 1645-6289

Passeio Cicloturístico 31 de Julho - Bertlandos



A Associação Desportiva Cultural e Social de Subportela (ADCSS), organiza pela trigésima vez o Passeio Ciclo Turístico a Bertlandos. O evento acontece no dia 31 de Julho do presente ano, às 9h30. O trajecto será idêntico ao dos anos transactos. A saída está marcada para as 9h30, no Monte de S. João (Subportela) e tem passagem por Deão, Moreira de Geraz do Lima, Seara, Correlhã e Ponte de Lima; a paragem será em Bertlandos (parque junto ao rio) por volta das 12h00 para almoço e convívio. O local, já bem conhecido de todos os participantes, é palco natural do tradicional convívio com sardinha assada, pão e vinho. Aproveita-se para convidar todos os tocadores de concertina para animar o festim que, como já é hábito, prolongar-se-á pela tarde

fora. O regresso está marcado para as 17h30, com passagem por Fontão, Lanheses, Moreira de Geraz do Lima, Deão e chegada a Subportela (Monte de S. João) às 19h00.

Esta iniciativa conta com o apoio do Instituto Português da Juventude, da Fundação INATEL, da Caixa de Crédito Agrícola e de outras empresas locais.

Porque é do interesse geral que tudo corra bem, convém alertar os participantes, que devem acatar os conselhos, os cuidados e as normas ditadas pela organização no acto do evento. As inscrições, para efeitos de seguro de acidentes pessoais, estão abertas e prolongam-se até às 20h00 do dia 29 de Julho. Ligue 965110121.

Fica o convite! Participa e traz a tua bicicleta.

Inauguração Nova Sede da Associação

A nova Sede da Associação será inaugurada no próximo mês de Outubro, altura das comemorações do seu trigésimo aniversário. Do programa ainda provisório, constam actividades a realizar no dia catorze de Outubro, à noite, dia do aniversário, com bolo e concertos musicais. No dia seguinte, à tarde, decorrerá a cerimónia oficial de inauguração das instalações e para a noite está reservada a actuação de um grupo musical. No domingo, dia dezasseis, a encerrar as comemorações, estará o teatro de revista, que actuará durante a tarde. Com a abertura da nova Sede, esperamos dar início a um plano de actividades que possam contribuir para o desenvolvimento local, tendo por objectivo o bem-estar social.



A música e seus benefícios

A música, em menor ou maior intensidade, está constantemente na vida do ser humano, ela desperta emoções e sentimentos de acordo com a capacidade de percepção de cada um, para assimilar a mesma. Ao contrário do que muitos indivíduos pensam, a música não é apenas uma associação de sons e palavras escritas numa partitura, a música é muito mais do que isso, é algo que desperta o indivíduo para um mundo de prazer e satisfação, tanto para a mente como para o corpo, facilitando a aprendizagem e a socialização do mesmo.

A educação de uma criança, deve ser vista através de um processo global e progressivo que necessita de diversas formas de estudo. Deve-se encaminhar uma criança para actividades que contribuam para o seu desenvolvimento da inteligência e pensamento crítico, actividades, essas, onde a música desempenha um papel fundamental. Quanto maior for a sensibilidade da criança para compreender o fenómeno sonoro, mais ela descobrirá as suas capacidades, nomeadamente a memória e a concentração nas tarefas.

Está provado cientificamente que a música desenvolve também o raciocínio, a criatividade e outros dons e aptidões. Através do ritmo e

do som, o indivíduo desenvolve a sua motricidade bem como a sua percepção sensorial, por outro lado, temos a melodia que mexe com as nossas emoções e afectos. Além disso, a música ao despertar emoções equilibra o metabolismo, interfere na receptividade sensorial e minimiza os efeitos de fadiga. Perante todas estas certezas, e muitas mais que não estão aqui mencionadas, concluímos que a música na vida do ser humano é muito importante uma vez que é um elemento que provoca o seu bem-estar.

A Escola de Música da Associação tem sido uma das actividades com mais relevo e da mais alta importância na visibilidade desta colectividade. Dispõe das condições necessárias para assegurar uma aprendizagem musical coerente, proporcionando aos alunos um nível de conhecimentos musicais satisfatórios, que lhes tem vindo a proporcionar o ingresso noutros agrupamentos musicais, nomeadamente em bandas de música. A Escola de Música possui capacidade

formativa em vários instrumentos dos quais se destacam: **Flauta Transversal, Clarinete, Trompete, Saxofone, Trombone, Guitarra, Cavaquinho, Acordeão, Concertina e Bateria.**

As inscrições estão abertas a todas as pessoas que se interessam por esta arte do espectáculo. Os interessados podem requerer informação através dos números de telefone 258972837 ou 965110121.



Arauto de Roques
Ficha Técnica
 PROPRIETÁRIO E EDITOR
 Associação Desportiva,
 Cultural e Social de Subportela
 DIRECTOR
 M. A. Torres Lima
 COLABORADORES
 REDACTORES
 Corpos Sociais da A.D.C.S. S.
 Susana Lima
 Márcia Ramos
 IMPRESSÃO
 Gráfica Visão
 ISSN 1645-6289
 TIRAGEM
 750 exemplares

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA TODAS AS IDADES

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Instrumento: _____

Nome: _____

Morada: _____

Contacto: _____

E-mail: _____

Data de Nascimento ____/____/____

N.I.F. _____

B.I. _____

Para os menores

Assinatura do Encarregado de Educação: _____



Depois de preenchida, recorta e entrega na Associação.

Marchas Populares

A tradição faz a diferença nas festas de S. João Novo



Para além da participação nas festas mencionadas, o grupo de Marchas marcou presença também no desfile organizado pela Câmara Municipal de Viana do Castelo, no passado dia 1 de Julho. O cortejo desceu a Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, e atuou na Praça da Liberdade. várias décadas que a Associação tem vindo, incessantemente, a preservar esta tradição tão enraizada nas gentes de Subportela e que a população faz questão de manter. Um costume com forte expressão que continua a agregar miúdos e graúdos. Este ano as marchas

O nosso monte
Fidalgo e fanfarrão
Já se vê todo, iluminado
Já não tem modos
De provocação
E já acata
Sem zaragata
Quantos lá vão
Ao nosso monte
Agora todos vão
Ouvir seu nome
Que é de S. João
Foi-se o passado
Mas a tradição
Mantêm-se viva
E sempre festiva
No alto de S. João.

A Associação Desportiva Cultural e Social de Subportela (ADCSS) organiza todos os anos um grupo de Marchas Populares. Um dos incentivos à participação é sem dúvida a atuação na Festa de S. João Novo, que todos os anos decorre no Monte de S. João em Subportela. As Marchas Populares, consideradas a rainha das festividades, são sempre marcadas pela grande afluência de público e acontecem dia 23 de Junho, noite de S. João.

saíram para a rua, com temas alusivos ao Monte de S. João. Justifica-se pelas obras feitas recentemente, que apresentam um local requalificado, atractivo, simpático e aprazível. E porque não dizer também apelativo?!



Calendário de treinos para a equipa de atletismo.

Avisam-se todos os atletas inscritos na equipa de atletismo da Associação Desportiva Cultural e Social de Subportela que devem comparecer aos treinos agendados, com início no próximo dia 25 de Julho pelas 19h.15m no Monte de S. João.

Sessão	Data	Hora	Local
01	25-07-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
02	28-07-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
03	01-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
04	04-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
05	08-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
06	11-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
07	15-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
08	18-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
09	22-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
10	25-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela
11	29-08-2011	19:15	Monte de S. João - Subportela

Atletismo - regresso da modalidade



Foram quase vinte anos de ausência...e porque não dizer também de saudade! Tempos houve em que dezenas de jovens da nossa freguesia corriam em busca da glória desportiva; jovens como eu, que faziam dessas competições um dos momentos altos do ano. Infelizmente a modalidade foi olvidada durante muito tempo. Para além da equipa da Associação, existia também um clube que tinha como principal objectivo o atletismo e denominava-se "Concorrer a Correr Para Viver" (CCPV). Nesse passado recente, os atletas de Subportela correram pelo país inteiro

e conquistaram vários troféus que ainda hoje se podem apreciar (embora pouco estimados), na antiga telescola, depois Sede da Junta e agora Escola de Música, a transformar-se num armazém da Junta de Freguesia. Os ditos troféus representam a vitória dos atletas da altura e sobretudo a muita carolice de quem trabalhou para fazer esses campeões. Não será por isso

descabido deixarmos aqui um alerta para tais relíquias merecerem mais consideração da nossa parte e um lugar mais digno e merecido. Mas ei-lo de volta, falamos do atletismo, pois claro. Regressou em força no passado dia 26 de Junho, dia de São João. Era um sonho antigo da Associação criar novamente uma equipa de atletismo, equipa essa que já está federada na Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

E foi com o impulso da tradicional Festa de São João que se deu o primeiro passo: no cartaz das festividades incluiu-se uma prova de atletismo, o primeiro grande prémio

Português da Juventude (IPJ), da Comissão de Festas de S. João Novo e da Associação de Atletismo de Viana do Castelo. Esta última tratou de

de atletismo de S. João Novo. Inscreveram-se 124 atletas mas correram apenas 97.

A organização esteve a cargo da Associação Desportiva Cultural e Social de Subportela (ADCSS) e contou com o apoio do Instituto



toda a logística referente à competição.

A prova foi dividida em duas corridas. A primeira incluía os escalões de infantis, iniciados e juvenis, quer no segmento masculino quer feminino. A segunda prova incluiu todos os atletas com mais de 18 anos, constituindo o escalão dos absolutos, também em ambos os sexos. Ao contrário do que se fez no



passado, decidiu-se delimitar o percurso da prova em redor do monte de São João Novo, transformando o espaço numa pista de atletismo de dois percursos. Um representou uma volta ao monte com uma distância

de aproximadamente 750 metros; o outro, tratou-se de uma volta com uma distância de 1250 metros. A envolvimento do público na prova esteve garantida, possibilitando o completo acompanhamento da evolução dos atletas no decorrer da competição. Os infantis e iniciados correram 1900 metros; os juvenis 2700 metros e o escalão de absolutos 6600 metros.

Nos infantis femininos e masculinos respectivamente, os vencedores foram Letícia Costa, que representava os Ciclones, e Tiago Lima, também dos ciclones. No escalão de iniciados, saíram vencedores a Elisa Valente do Grupo Juvenil de Vila de Punhe e o José Araújo representante dos ciclones. Nos juvenis, Adélia Sá, dos Ciclones venceu na categoria feminina e André Morais foi o vencedor da equipa masculina

Na prova dos Absolutos, que contou com o maior número de competidores, quase 50, os vencedores foram Bárbara Ferreira, representante feminina do Sporting Clube de Braga e, Heitor Oliveira na categoria masculina.

A entrega dos prémios individuais e colectivos, decorreu no final da missa em honra de São João Novo, marcada pelo espírito desportivo e competição saudável. No sítio da Associação www.subportela.com, é possível analisar mais detalhadamente a lista de resultados da competição. Um bem-haja a todos os atletas, em especial aos sete corredores da equipa da Associação Desportiva Cultural e Social de Subportela (ADCSS), que correndo pela primeira vez numa prova, conseguiram arrecadar para a equipa o primeiro troféu, correspondente ao 2º lugar na classificação colectiva dos infantis femininos.

Se tem Se **Se tem mais de 7 anos e deseja abraçar esta modalidade, promovendo uma vida saudável e activa, ainda está a tempo de se inscrever**, basta contactar a gerência da Associação através do número de telemóvel 967458160.